



Plan Full Gimnasio

Gimnasio + Clases Grupales + Jacuzzi + Sauna



Acceso Libre a gimnasio, instructor permanente con derecho a evaluación periódica. Incluye clases grupales en sala, Ej; Cycling Indoor, TRX, (ver clases disponibles en www.recrear.cl)

- Gimnasio
- Jacuzzi
- Sauna
- Clases Grupales

Plan Full Gimnasio Clásico, tiene los mismos beneficios, pero con acceso de lunes a viernes hasta las 16 hrs. Sábado, Domingo y festivos sin restricción.

| Valores | | Mes | Trimestre | Semestre | Año |
|---------------|----------|-----------------|--|--|---|
| Full Gimnasio | Por plan | \$39.800 | \$108.300 | \$199.500 | \$309.600 |
| Prime | Por mes | \$39.800 | \$36.100 <small>3 cuotas contado con TC</small> | \$33.250 <small>6 cuotas contado con TC</small> | \$25.800 <small>12 cuotas contado con TC</small> |
| Full Gimnasio | Por plan | - | \$95.850 | \$174.000 | \$278.400 |
| Clásico | Por mes | - | \$31.950 <small>3 cuotas contado con TC</small> | \$29.000 <small>6 cuotas contado con TC</small> | \$23.200 <small>12 cuotas contado con TC</small> |

Horario de atención Clubes:

Lunes a Viernes de 6:30 a 21:30 horas, último ingreso a las 20:30 hrs.

Sábados, Domingos y Festivos de 09:00 a 20:00 hrs. último ingreso a las 19:00 hrs.

Plan válido sólo en Campo Deportivo Recrear: Quilin 2501, Macul. Fono: +569 9139 7683.

Programa de
entrenamiento

Instructor
Gimnasio

Días Gratis
Asociados al plan
1 año > 1 mes
semestre > 15 días

Evaluación
Física

La asistencia a las clases, gimnasio, jacuzzi o sauna, requieren de agendamiento, el cual es obligatorio y puede realizarlo en la página web www.recrear.cl



Plan Full Gimnasio

Gimnasio + Clases Grupales



Acceso Libre a gimnasio, instructor permanente con derecho a evaluación periódica. Incluye clases grupales en sala, Ej; Cycling Indoor, Pilates, Zumba, Yoga, GAP, entre otros (ver clases en cada Club).

Plan Full Gimnasio Clásico, tiene los mismos beneficios, pero con acceso de lunes a viernes hasta las 16 hrs. Sábado, Domingo y festivos sin restricción.

| Valores | | Mes | Trimestre | Semestre | Año |
|-----------------------|----------|-----------------|--|--|---|
| Full Gimnasio Prime | Por plan | \$74.600 | \$191.550 | \$319.200 | \$520.800 |
| | Por mes | \$74.600 | \$63.850 <small>3 cuotas contado con TC</small> | \$53.200 <small>6 cuotas contado con TC</small> | \$43.400 <small>12 cuotas contado con TC</small> |
| Full Gimnasio Clásico | Por plan | \$53.100 | \$142.800 | \$250.800 | \$393.000 |
| | Por mes | \$53.100 | \$47.600 <small>3 cuotas contado con TC</small> | \$41.800 <small>6 cuotas contado con TC</small> | \$32.750 <small>12 cuotas contado con TC</small> |
| Matricula | | \$38.000 | \$38.000 | \$70.000 | \$140.000 |

Horario de atención Clubes:

Lunes a Viernes de 6:30 a 22:00 horas, último ingreso a las 21:00 hrs.

Sábados, Domingos y Festivos de 10:00 a 19:00 hrs. último ingreso a las 18:00 hrs.

Nutricionista
a precio
rebajado

Instructor
Gimnasio

Días Gratis
Asociados al plan
1 año > 1 mes
semestre > 15 días

Descuento
en entradas

La asistencia a las clases o gimnasio requieren de agendamiento, el cual es obligatorio y puede realizarlo en la página web www.recrear.cl



Full Piscina (clásico)

Hidrogimnasia + Jacuzzi + Nado Libre



Acceso a piscina temperada a realizar nado libre (se debe dominar al menos 1 técnica de nado)

Clases grupales en piscina de Hidrogimnasia.

No incluye clases de Natación.

Acceso de lunes a viernes desde las 6:30 hasta las 16:00 hrs. Sábado, Domingo y festivos sin restricción.

| Valores | | Semestre | Año |
|----------------------|----------|--|---|
| Full Piscina clásico | Por plan | \$372.600 | \$569.400 |
| | Por mes | \$62.100 <small>6 cuotas contado con TC</small> | \$47.450 <small>12 cuotas contado con TC</small> |
| Matricula | | \$70.000 | \$140.000 |

Nutricionista
a precio rebajado

Días Gratis
Asociados al plan
1 año > 1 mes
semestre > 15 días

Descuento
en entradas

La asistencia a pista de nado libre o clases de hidrogimnasia requieren de agendamiento, el cual es obligatorio y puede realizarlo en la página web www.recrear.cl

Es obligatorio el uso de gorra.

Horario de atención Clubes:

Lunes a Viernes de 6:30 a 22:00 horas, último ingreso a las 21:00 hrs.

Sábados, Domingos y Festivos de 10:00 a 19:00 hrs. último ingreso a las 18:00 hrs.

Precios vigentes hasta el 29/02/2024



Plan Gold

Piscina + Gimnasio + Clases grupales



Este plan ofrece acceso libre a piscinas temperadas, pistas de nado libre*, jacuzzi y gimnasio, instructor permanente con derecho a evaluación periódica. Incluye clases grupales en sala y en piscina. Clases de TRX, Funcionales, Indoor Cycling, Pilates, Yoga, Hidrogimnasia, entre otros (ver clases en cada Club). No incluye clases de natación. Acceso a Piscina Exterior en temporada de verano previo agendamiento (Club La Cisterna y La Florida) Además, incluye asesoría nutricional gratuita 1 vez al mes.

Plan Gold Clásico, tiene los mismos beneficios, pero con acceso de lunes a viernes hasta las 16 hrs. Sábado, Domingo y festivos sin restricción.

*Sólo puede usarse si domina alguna técnica de nado.

La asistencia a las clases, gimnasio o piscina requieren de agendamiento, el cual es obligatorio y puede realizarlo en la página web www.recrear.cl

Horario de atención Clubes:

Lunes a Viernes de 6:30 a 22:00 horas, último ingreso a las 21:00 hrs.

Sábados, Domingos y Festivos de 10:00 a 19:00 hrs. último ingreso a las 18:00 hrs.

| Valores | | Mes | Trimestre | Semestre | Año |
|---------------------|----------|------------------|--|--|---|
| GOLD Prime | Por plan | \$107.200 | \$289.110 | \$534.000 | \$845.400 |
| | Por mes | \$107.200 | \$96.370 <small>3 cuotas contado con TC</small> | \$89.000 <small>6 cuotas contado con TC</small> | \$70.450 <small>12 cuotas contado con TC</small> |
| GOLD Clásico | Por plan | \$77.750 | \$210.600 | \$400.800 | \$648.000 |
| | Por mes | \$77.750 | \$70.200 <small>3 cuotas contado con TC</small> | \$66.800 <small>6 cuotas contado con TC</small> | \$54.000 <small>12 cuotas contado con TC</small> |
| Matricula | | \$38.000 | \$38.000 | \$70.000 | \$140.000 |

Nutricionista
1 asesoría mensual
GRATIS

Instructor
Gimnasio

Días Gratis
Asociados al plan
1 año > 1 mes
semestre > 15 días

Descuento
en entradas



Natación

Clases de natación



Contamos con curso de natación dirigido a **niños** y **adultos**:

El curso de natación infantil va desde los 6 meses de edad hasta los 13 años. Dependiendo de las habilidades del niño, su edad y posterior a una evaluación se determina en que nivel iniciaría el curso. Está orientado a la enseñanza y formación de los 4 tipos de nado: crol, espalda, pecho y mariposa, **con una alta orientación en educar a través de la natación valores y habilidades acuáticas.**

El curso de natación adulto inicia desde los 14 años, está orientado a aprender a nadar y ganar habilidades acuáticas asociadas a las 4 técnicas de nado (crol, espalda, pecho y mariposa). También requiere de una evaluación previa. La estructura del curso es partir con adaptación, luego con el aprendizaje de las técnicas de nado, y finalmente enfatizando en la performance, lo que te da la posibilidad de hacer del agua tu sistema de entrenamiento rutinario para mantener una buena condición física.

| Valores | | Trimestre | Semestre | Año |
|------------------|----------|---|--|---|
| 2 veces x semana | Por plan | \$275.700 | \$457.200 | \$757.200 |
| | Por mes | \$91.900 <small>3 cuotas contado con TC</small> | \$76.200 <small>6 cuotas contado con TC</small> | \$63.100 <small>12 cuotas contado con TC</small> |
| 3 veces x semana | Por plan | \$323.700 | \$546.600 | \$879.600 |
| | Por mes | \$107.900 <small>3 cuotas contado con TC</small> | \$91.100 <small>6 cuotas contado con TC</small> | \$73.300 <small>12 cuotas contado con TC</small> |
| Matricula | | \$38.000 | \$70.000 | \$140.000 |

Nutricionista
a precio
rebajado

Días Gratis
Asociados al plan
1 año > 1 mes
semestre > 15 días
Trimestre > 7 días

Descuento
en entradas

Horario de atención Clubes:

Lunes a Viernes de 6:30 a 22:00 horas, último ingreso a las 21:00 hrs.

Sábados, Domingos y Festivos de 10:00 a 19:00 hrs. último ingreso a las 18:00 hrs.

Precios vigentes hasta el 29/02/2024

Plan Platinum

Gold + Clases de natación + Entrenamiento Zona Orange



Este plan ofrece acceso libre a piscinas temperadas, pistas de nado libre*, jacuzzi y gimnasio, instructor permanente con derecho a evaluación periódica, entrenamiento en Zona Orange. También incluye Curso de natación 3 veces por semana.

Incluye:

- Asesoría nutricional gratuita 1 vez al mes.
- Clases grupales en sala y en piscina. Clases de TRX, Crosstrainer, Funcionales, Indoor Cycling, Pilates, Yoga, Hidrogimnasia, entre otros (ver horarios y clases en cada club).
- Zona Orange
- Acceso a Piscina Exterior en temporada de verano previo agendamiento (Club La Cisterna y La Florida)

| Valores | | Trimestre | Semestre | Año |
|-----------|----------|---|---|--|
| Platinum | Por plan | \$467.400 | \$777.000 | \$1.267.200 |
| | Por mes | \$155.800 <small>3 cuotas contado con TC</small> | \$129.500 <small>6 cuotas contado con TC</small> | \$105.600 <small>12 cuotas contado con TC</small> |
| Matricula | | \$38.000 | \$70.000 | \$140.000 |

Nutricionista
1 asesoría mensual
GRATIS

Instructor
Gimnasio

Días Gratis
Asociados al plan
1 año > 1 mes
semestre > 15 días
Trimestre > 7 días

Descuento
en entradas

*Sólo puede usarse si domina alguna técnica de nado.

La asistencia a las clases, gimnasio o piscina requieren de agendamiento, el cual es obligatorio y puede realizarlo en la página web www.recrear.cl

Horario de atención Clubes:

Lunes a Viernes de 6:30 a 22:00 horas, último ingreso a las 21:00 hrs.

Sábados, Domingos y Festivos de 10:00 a 19:00 hrs. último ingreso a las 18:00 hrs.



Plan Platinum ED

Entrenamiento con fines competitivos en natación



Orientado a sesiones de entrenamiento de natación, con fines competitivos o de mayor rendimiento deportivo. Para acceder requiere una previa evaluación por el entrenador a cargo de la escuela, donde se evalúan las 4 técnicas de nado, las que debe demostrar el dominio de ellas. Además, tener un compromiso de asistencia y trabajo en cada sesión.

Programa Incluye

- Clases de Entrenamiento Deportivo para potenciar rendimiento acuático (3 días de natación + 2 días de Gimnasio)
- Acceso a gimnasio de lunes a viernes 6:30 a 22:00 hrs, sábado y Domingo 10:00 a 18:00 hrs.
- Acceso a clases grupales de tierra y agua (Gold)
- Acceso a nado libre en piscina temperada semi olímpica (Se debe dominar al menos una técnica de nado)
- Acceso a piscina recreativa interior
- Acceso a Jacuzzi
- Acceso a Piscina exterior
- Acceso a Control Mensual con Nutricionista

La asistencia a las clases, gimnasio o piscina requieren de agendamiento, el cual es obligatorio y puede realizarlo en la página web www.recrear.cl

| Valores | | Semestre | Año |
|-------------------|----------|---|--|
| Escuela Deportiva | Por plan | \$777.000 | \$1.267.200 |
| | Por mes | \$129.500 <small>6 cuotas contado con TC</small> | \$105.600 <small>12 cuotas contado con TC</small> |
| Matricula | | \$70.000 | \$140.000 |

Nutricionista
1 asesoría
mensual
GRATIS

Instructor
Gimnasio

Días Gratis
Asociados al plan
1 año > 1 mes
semestre > 15 días

Descuento
en entradas

Horario de atención Clubes:

Lunes a Viernes de 6:30 a 22:00 horas, último ingreso a las 21:00 hrs.

Sábados, Domingos y Festivos de 10:00 a 19:00 hrs. último ingreso a las 18:00 hrs.

Precios vigentes hasta el 29/02/2024



Plan Platinum Kid

Natación + Clases tierra



Actividad física para niños entre los 4 y los 12 años, pudiendo acceder a un programa de ejercicios debidamente supervisados y especialmente preparados para ellos. Se busca estimular el desarrollo óptimo y maduración en todo sentido (físico, psíquico, cognitivo y emotivo).

Este plan incluye:

- Clases de natación 2 veces por semana
- Clases de Acondicionamiento Físico a la semana (baile kids, taekwondo, funcional kids, dependiendo el club)
- Acceso a la piscina recreativa en horarios establecidos (previo agendamiento)

| Valores | | Trimestre | Semestre | Año |
|-----------|----------|---|---|---|
| Gold Kid | Por plan | \$348.900 | \$622.200 | \$1.040.400 |
| | Por mes | \$116.300 <small>3 cuotas contado con TC</small> | \$103.700 <small>6 cuotas contado con TC</small> | \$86.700 <small>12 cuotas contado con TC</small> |
| Matricula | | \$38.000 | \$70.000 | \$140.000 |

Nutricionista
1 asesoría
mensual
GRATIS

Días Gratis
Asociados al plan
1 año > 1 mes
semestre > 15 días
Trimestre > 7 días

**Descuento
en entradas**

La asistencia a las clases o a piscina recreativa requieren de agendamiento, el cual es obligatorio y puede realizarlo en la página web www.recrear.cl

Horario de atención Clubes:

Lunes a Viernes de 6:30 a 22:00 horas, último ingreso a las 21:00 hrs.

Sábados, Domingos y Festivos de 10:00 a 19:00 hrs. último ingreso a las 18:00 hrs.

Precios vigentes hasta el 29/02/2024