

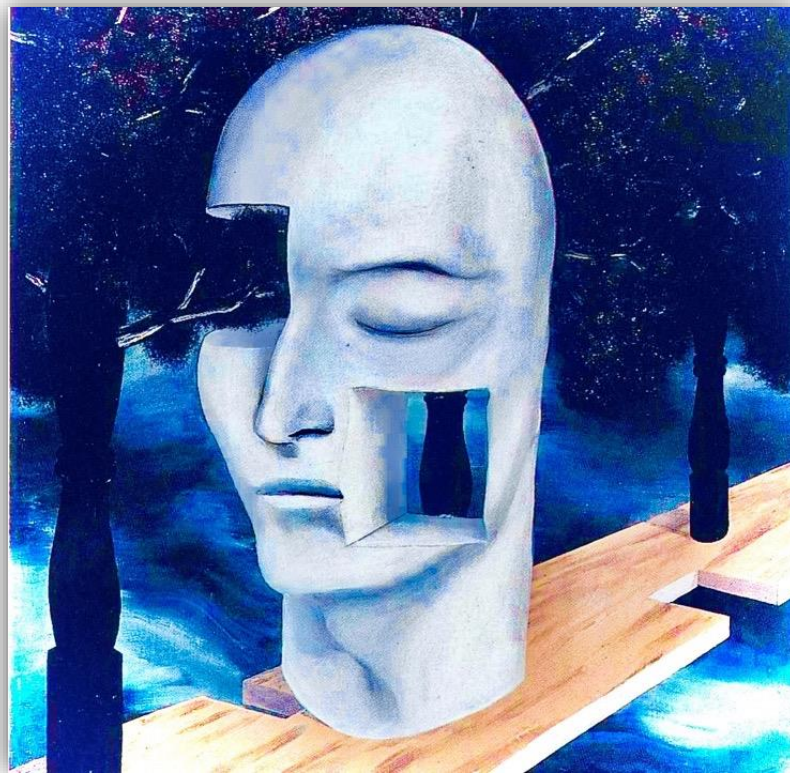


FACULTAD DE MEDICINA  
UNIVERSIDAD DE CHILE

DEPARTAMENTO DE PSIQUIATRÍA Y SALUD MENTAL ORIENTE  
PROGRAMA DIPLOMA DE POSTÍTULO 2020

# DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DEL TRAUMA PSÍQUICO

## 1ra Versión



### CERTIFICA

- ◆ Escuela de Postgrado, Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.
- ◆ Departamento de Psiquiatría y Salud Mental Oriente, Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.

### INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

- ◆ Sitio web: [www.psiquiatriaorientechile.cl](http://www.psiquiatriaorientechile.cl)
- ◆ E-mail: [diplomatrauma@gmail.com](mailto:diplomatrauma@gmail.com)
- ◆ Teléfono: (56 2) 29770528 Sitio web: <http://psiquiatriaorientechile.cl/>
- ◆ Asistente: Sr. Alex Reyes

## PRESENTACIÓN

La evidencia científica y la práctica clínica ha demostrado como factor preponderante en la patología psiquiátrica al trauma psíquico. Constituyendo su presencia casi universal y propia de la humanidad desde sus albores, los eventos potencialmente traumáticos pueden desencadenar diversas condiciones psíquicas que conlleva no sólo a cuadros como el estrés postraumático (TEPT), sino que también a trastornos del ánimo, consumo perjudicial de sustancias, trastornos de ansiedad e incluso trastornos psicóticos.

En los últimos 40 años el estudio del trauma ha avanzado vertiginosamente desde la introducción del TEPT en los manuales clasificatorios internacionales, siendo reconocido primero el trauma de guerra y posteriormente llevado a la vida civil, con la violencia de género, el maltrato y los horrores del abuso sexual infantil, cuyas huellas deletéreas pueden manifestarse por muchos años. Esto ha fomentado el desarrollo e investigación de nuevas prácticas para mejorar el diagnóstico, tratamiento y pronóstico, las que en la actualidad no forman parte del currículum de pregrado de la formación profesional en el ámbito de la salud mental.

Nuestro país no ha estado exento de múltiples traumas, tanto sociales como individuales, desde desastres naturales hasta la represión política, desde actos terroristas hasta la violencia delictual, entre otras. Un estudio desarrollado en el 2006 identificó que en Chile, el 39,7% de la población ha experimentado trauma a lo largo de su vida<sup>1</sup>. Actualmente, el contexto sanitario mundial, producto del Covid-19, vaticina un escenario donde las demandas de salud mental se incrementarán considerablemente en los próximos años, producto del trauma que ha significado para muchos la pérdida del estilo de vida anterior y la confrontación con la muerte de familiares y/o cercanos. Las consecuencias de las estrategias para hacer frente a la pandemia, tales como el aislamiento social y el confinamiento, tendrán también, sin lugar a duda, repercusiones a nivel de la salud mental de la población. Este escenario es desafiante para cualquier profesional de la salud mental, por lo que es importante fortalecer las competencias de diagnóstico e intervención, siendo fundamental conocer los distintos tratamientos validados en la evidencia.

De esta forma, el diploma de Diagnóstico y Tratamiento del Trauma Psíquico se presenta como el primer curso de postítulo relacionado a la temática impartido por la Universidad de Chile, y único en su tipo a nivel nacional. Está orientado a profesionales formados en salud mental, psiquiatras y psicólogos, para que actualicen sus conocimientos en la temática y se preparen para enfrentar el futuro escenario, entregando a los consultantes las mejores prácticas para el manejo y tratamiento respetuoso de estas condiciones.

<sup>1</sup> Zlotnick, C., Johnson, J., Kohn, R., Vicente, B., Rioseco, P., & Saldivia, S. (2006). Epidemiology of trauma, post-traumatic stress disorder (PTSD) and comorbid disorders in Chile. *Psychological Medicine*, 36(11), 1523. doi:10.1017/s0033291706008282

## OBJETIVOS

Al finalizar el Diplomado, el estudiante logrará:

- Comprender los principales fundamentos teóricos y la neurobiología asociada al Trauma psíquico.
- Identificar ordenamientos diagnósticos e instrumentos clínicos actualizados sobre el Trauma psíquico en población adulta e infanto-juvenil.
- Comprender los principales cuadros clínicos asociados al Trauma, desde diversas aproximaciones teóricas y terapéuticas

## METODOLOGÍA

El Diploma está organizado en 5 módulos, cada uno de los cuales contiene temas correlacionados que entregan fundamentos teóricos y prácticos para el diagnóstico y tratamiento del trauma, en función de estos contenidos, el alumno recibirá: material preparado por el docente (presentaciones, imágenes, videos), casos a analizar en clases y bibliografía mínima obligatoria para cada tema, la que puede estar en idioma español o inglés. Todos los módulos se desarrollarán en modalidad sincrónica y además se considera trabajo independiente del estudiante en horario personal; revisión y lectura de la bibliografía mínima y de apoyo, además del desarrollo de actividades evaluativas.

La metodología de aprendizaje está centrada en la integración de conocimientos y organización de saberes, la resolución de problemas, la utilización de herramientas, la argumentación de conclusiones; promoviendo el desarrollo del aprendizaje proactivo de los alumnos que permitan la transferencia de los conocimientos y su habilidad para aplicarlos a la práctica profesional específica.

El equipo coordinador del curso estará a disposición de cada estudiante que lo necesite para orientar y acompañarle durante el proceso de aprendizaje, con el fin de facilitar el logro de los objetivos de aprendizaje, aclarando dudas y orientando para cubrir las necesidades particulares de aprendizaje que estén deficitarias.

El carácter multidisciplinario y colaborativo del Diploma hace necesaria la combinación de un trabajo en el ámbito individual y colaborativo por parte de los estudiantes. El trabajo en el ámbito individual ocurrirá en el momento en que el estudiante comience a abordar los contenidos a través de la lectura y la realización de las actividades evaluativas (ensayos y construcción de casos clínicos). Mientras que el ámbito colaborativo se estimulará a través del trabajo grupal, que contempla evaluaciones con esta modalidad en los módulos 2 al 4, así como también podrá haber actividades formativas desarrolladas en las clases.

## EVALUACIÓN Y REQUISITOS DE APROBACIÓN

Las actividades presenciales requieren un mínimo de 85% de asistencia para aprobar el Diploma (24 días de un total de 29).

Cada módulo se califica con una nota de 1,0 a 7,0 y será ponderado de la siguiente manera:

- 20% Módulo 1 Introducción: Ensayo Teórico (individual)
- 20% Módulo 2 Aspectos Clínicos I: Construcción de Caso Clínico (grupal con entrega que incluye conclusión y reflexión final individual)
- 20% Módulo 3 Aspectos Clínicos II: Construcción de Caso Clínico (grupal con entrega que incluye conclusión y reflexión final individual)
- 20% Módulo 4 Intervenciones en Trauma: Construcción de Caso Clínico (grupal)
- 20% Módulo 5 Aspectos Psicosociales: Ensayo Teórico (individual)

Para aprobar el diploma se debe obtener como promedio final una nota igual o superior a 5,0. La nota final del diploma corresponde a la sumatoria de la ponderación de cada evaluación.

## INFORMACIÓN GENERAL

Modalidad: Online, a través de la plataforma Zoom

- ◆ Horas a Distancia, Presenciales: 114 horas
- ◆ Horas No Presenciales: 171 horas
- ◆ Horas Totales: 285 horas
- ◆ Fecha de inicio y término: Clases sincrónicas desde el 02 de octubre de 2020 al 22 de enero 2021
- ◆ Días y Horarios: Viernes de 14:00 a 19:00 hrs. y Sábados de 09:00 a 14:00 hrs., con frecuencia semanal.
- ◆ Dirigido a: Profesionales del área de la salud interesados en salud mental: Psicólogos y Psiquiatras. Residentes de la especialidad de psiquiatría adultos e infantil.
- ◆ Vacantes: Mínimo 20 alumnos. Máximo 42 alumnos.

## MÉTODO DE SELECCIÓN DE LOS PARTICIPANTES

Los interesados deberán completar la ficha de inscripción disponible en <http://psiquiatriaorienteu Chile.cl>

De acuerdo con la normativa de la Escuela de Postgrado de la Facultad de Medicina, Universidad de Chile, el/la postulante debe haber egresado de una universidad chilena acreditada, y para el caso de universidades extranjeras, el título debe estar apostillado (Convención de la Haya, Ley 20.711) o validado por el Ministerio de Relaciones Exteriores.

Una vez cumplido con los requisitos anteriores, se solicitará al postulante enviar los siguientes documentos en formato digital:

- Cédula de identidad
- Grado Académico o Título
- Currículum Vitae (resumido)

Se seleccionarán a los/as postulantes que cumplan con el envío de la documentación y en caso de que el número de interesados exceda el cupo disponible, se seleccionará de acuerdo con los antecedentes enviados.

## VALOR Y FORMAS DE PAGO

Arancel: \$1.300.000.-

- Al contado, obtiene un 10% de descuento.
- Hasta 6 cuotas sin interés.
- Orden de compra, presentación carta de compromiso de la institución que señale el monto total o parcial a cancelar.



## CALENDARIO DE CONTENIDOS

MÓDULO / FECHAS	CONTENIDOS
<p><b>MÓDULO 1</b> <b>"Introducción al Trauma Psíquico"</b></p> <p><b>Fechas: 02 al 17 de octubre</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>◆ Aspectos Históricos del Trauma</li><li>◆ Resiliencia y Crecimiento Postraumático</li><li>◆ Aspectos Evolutivos en Trauma Psíquico</li><li>◆ Sensibilidad y Vulnerabilidad al trauma</li><li>◆ Bases neurobiológicas de la respuesta al miedo</li><li>◆ Neurobiología del trauma</li><li>◆ Criterio A del Trauma y Eventos Potencialmente Traumáticos</li><li>◆ Reacciones normales a eventos traumáticos</li><li>◆ Trastornos Adaptativos</li><li>◆ Trastorno por Estrés Agudo</li><li>◆ Trastorno por Estrés Postraumático</li></ul>
<p><b>MÓDULO 2</b> <b>"Aspectos Clínicos 1"</b></p> <p><b>Fechas: 23 de octubre al 07 de noviembre</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>◆ Clínica del TEPT Complejo y Disociación Traumática</li><li>◆ Trauma Infantil</li><li>◆ Trauma y Trastornos del ánimo</li><li>◆ Trauma y TEC</li><li>◆ Trauma y TUS</li><li>◆ Trauma y Ansiedad</li><li>◆ Trauma y Cáncer</li><li>◆ Trauma y Lesiones Físicas</li><li>◆ Trauma y Somatización</li><li>◆ Trauma y Dolor Crónico</li><li>◆ Duelo y trauma</li><li>◆ Trauma y Psicosis</li><li>◆ Trauma y TCA</li><li>◆ Trauma y Trastorno de personalidad Borderline</li><li>◆ Evaluación del Daño</li><li>◆ Peritajes</li></ul>
<p><b>MÓDULO 3</b> <b>" Aspectos Clínicos 2"</b></p> <p><b>Fechas: 13 al 28 de noviembre</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>◆ Instrumentos Gold Standard (CAPS)</li><li>◆ Instrumentos que miden eventos e impacto/ Instrumentos y Escalas de Autorreporte en trauma y disociación</li><li>◆ Investigación en psicoterapia del trauma</li><li>◆ Psicoterapia Cognitivo Conductual Focalizada en trauma</li><li>◆ Terapia Psicodinámica en Trauma</li><li>◆ Tratamiento psicodinámico en niños y adolescentes</li><li>◆ EMDR</li><li>◆ Tratamientos Biológicos no farmacológicos del trauma</li><li>◆ Tratamiento Farmacológico del TEA, Trauma y Disociación</li><li>◆ Terapia de Exposición Prolongada</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ STAIR/Terapia de Reprocesamiento Cognitivo</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>MÓDULO 4</b> <b>"Abordaje Terapéutico"</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Fechas: 04 al 19 de noviembre</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Terapias de 3ra Ola</li> <li>◆ Tratamiento del Trauma Complejo y Disociación</li> <li>◆ Tratamientos de Urgencias y Prevención del trauma</li> <li>◆ Primeros Auxilios Psicológicos</li> <li>◆ DBT, Desregulación Emocional y Exposición Prolongada en Trauma (DBT PE)</li> <li>◆ Terapia Basada en la Mentalización</li> <li>◆ Tratamientos grupales en trauma</li> <li>◆ Estrés Traumático en Pandemia/TECHS y PAP en primeros respondedores</li> <li>◆ Cooperación e iniciativas internacionales en trauma psíquico</li> <li>◆ Internación Psiquiátrica en trauma y disociación</li> <li>◆ Trauma Informed Care</li> <li>◆ Trauma y medios de comunicación</li> <li>◆ Trauma vicario y cuidado de los Psicotraumatólogos</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>MÓDULO 5</b> <b>"Aspectos Psicosociales"</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Fechas: 08 al 22 de enero</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Bullying y Cyberbullying</li> <li>◆ Maltrato y Abuso Sexual de niños y adolescentes</li> <li>◆ Trauma y Familia</li> <li>◆ Trauma perinatal</li> <li>◆ Trauma, Migración y Refugiados</li> <li>◆ Trauma Político y DDHH</li> <li>◆ Trauma Militar</li> <li>◆ Trauma Transgeneracional</li> <li>◆ Trauma y Desastres Naturales</li> <li>◆ Trauma y Genocidio</li> <li>◆ Trauma y Género</li> </ul>

## DOCENTES

- ◆ Dr. Juan Pablo Jiménez
- ◆ Dr. Ramón Florenzano
- ◆ Dr. Rodrigo Gillibrand
- ◆ Dr. Yamil Quevedo
- ◆ Dr. Felix Bacigalupo
- ◆ Dr. Juan Carlos Almonte
- ◆ Dr. Ps. Felipe García
- ◆ Dr. Alberto Botto
- ◆ Dr. Juan Ignacio Reculé
- ◆ Dra. Ps. Paulina Rincón
- ◆ Dra. Ps. Claudia Capella
- ◆ Dr. Jaime Santander
- ◆ Dr. Roberto Amon
- ◆ Dra. Claudia Acevedo
- ◆ Dr. Rodrigo de la Cruz
- ◆ Ps. Carmen Gloria Carbonell
- ◆ Dr. Carolina Salgado
- ◆ Dr. Matías Correa
- ◆ Dr. Elías Arab
- ◆ Dra. Flora de la Barra
- ◆ Dr. José Luis Tejada
- ◆ Dr. Niels Biederman
- ◆ Dra. Gloria Gramegna
- ◆ Dra. Gloria Ríos
- ◆ Dra. Grisel Orellana
- ◆ Dr. Pablo Salinas
- ◆ Dra. Daniela Gómez
- ◆ Dra. Marta del Río
- ◆ Dr. Pablo González
- ◆ Ps. Nadia Ramos
- ◆ Dr. Ps. Andrés Fresno
- ◆ Dra. Jeza Salvo
- ◆ Ps. Gonzalo Donoso
- ◆ Dr. María Eugenia Hurtado
- ◆ Dr. Rodrigo Correa
- ◆ Ps. Carolina Barreto
- ◆ Dr. Nicolás Rodríguez
- ◆ Dr. Rodrigo Figueroa
- ◆ Dr. Ps. Humberto Marín
- ◆ Dr. Vicente del Solar
- ◆ Ps. Pía Varela
- ◆ Dr. Arturo Roizblatt
- ◆ Ps. Paulina Sánchez
- ◆ Dra. Elena Gómez
- ◆ Ps. Ismael Otero

## EQUIPO CENTRAL

- ◆ Director Diplomado: Dr. Rodrigo Gillibrand
- ◆ Sub-Director: Dr. Pablo Salinas
- ◆ Coordinación General: Ps. Paulina Barros